



Associació d'Alzheimer
I ALTRES TRASTORNS
NEUROCOGNITIVUS
REUS I BAIX CAMP

CENTRE TERAPÈUTIC
D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA
PER A L'ALZHEIMER
I UNITAT DE LA MEMÒRIA

Benvolguts/des,

Com cada any, i amb motiu del dia Mundial de l'Alzheimer que es celebra el 21 de setembre, l'Associació d'Alzheimer i altres trastorns neurocognitius de Reus i Baix Camp considerem que aquest dia és una bona oportunitat per conscienciar sobre les alteracions cognitives, les demències i l'impacte que aquestes generen sobre les famílies i la societat en general, emfatitzant la valuosa tasca de les associacions d'arreu del món.

Actualment, l'envelliment de la població mundial és un fenomen sense precedents. L'Organització Mundial de la Salut (OMS) estima que entre els anys 2015 i 2050, la proporció de la població mundial major de 60 anys passarà de 900 milions a 2.000 milions de persones. L'augment de la longevitat i la supervivència, tot i ser ambdues trets positius, comporten un increment de la prevalença de malalties cròniques, essent molt probable l'aparició de demències en edats avançades.

La demència és una malaltia causada per multitud d'etiologies, cursant de forma habitual amb una disfunció cerebral progressiva. Cada 3 segons es diagnostica un nou cas de demència al món, amb una afectació mundial actual d'uns 50 milions de persones. És a dir, entre un 5 i un 8 per cent de la població major de 60 anys, patirà demència en un determinat moment.

L'anàlisi prospectiu ens indica un creixement exponencial en casos de demència. D'aquesta manera, si la prevalença de la demència actual es manté constant, a l'any 2050 es passarà d'uns 50 milions a uns 130 milions de persones amb demència.

Per consegüent, són crucials les revisions habituals del nostre funcionament cognitiu a una certa edat i acudir al metge d'atenció primària davant de qualsevol dubte, ja que ens facilitarà identificar les fases inicials de la malaltia, establir un diagnòstic precoç i realitzar una actuació terapèutica primerenca i eficaç, fet que ens permetrà tenir més probabilitats de romandre actius a la societat.

Per aquest motiu i amb l'objectiu de promoure la detecció i prevenció precoç de les demències, durant els dies **16, 17 i 20 de setembre** s'empendrà la Campanya "Revisió Cognitiva", oferint de forma gratuïta a les persones que ho desitgin valoracions neuropsicològiques de screening

del seu funcionament cognitiu amb l'obtenció d'un breu informe de devolució. La campanya queda oberta a tota la ciutadania interessada, presentin o no queixes cognitives.

Com a mesures extraordinàries, el centre ha establert un protocol exhaustiu per evitar el contagi de COVID-19: serà necessari acudir-hi amb cita prèvia, s'haurà d'esperar breument a l'exterior de l'edifici fins a ser avisat, s'habilitarà una única porta d'accés i, prèviament a l'entrada, es durà a terme una revisió de la temperatura corporal i una desinfecció. És obligatori l'ús de mascareta en tot moment.

ANIMA'T I CUIDA EL TEU CERVELL IGUAL QUE HO FAS DELS ALTRES ORGANS!

CITA PRÈVIA I INFORMACIÓ AL 977 317 603 o al 686 219 419